



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 22
С.И.Кузьмина
приказ № _____ от «21» 08 2023 год

Режим дня МБДОУ «Детский сад №22»
Холодный период года. Режим работы 10,5 часов

Виды деятельности	Группа Младшая	Группа Средняя	Группа Старшая	Группа Подготовительная
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-11.00
Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	11.00-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.25	11.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.45	12.25-12.45
Дневной сон.	12.30-15.20	12.30-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Организованная, самостоятельная деятельность, кружковая работа, чтение художественной литературы, вечерний круг.	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.20	15.45-16.20
Самостоятельные игры. Подвижные игры. Развлечения на улице. Постепенный уход домой.	16.10 -18.00	16.10 -18.00	16.20-18.00	16.20-18.00